

Retreat Seelennahrung

von So 27. - Do 31. März 2022

Aufstellungstage und Erholung am Meer, Istrien Rabac



Ort:

Villa Ananda
Ananda d.o.o.
Mali Kosi 5H
HR-52220 Labin

<https://www.villa-ananda-istria.com/>

Seminar:

Die Aufstellungsarbeit findet nach der Methode Psychodrama und Soziometrie (Jakob Levy Moreno) statt.

Der Fokus liegt dabei, vorhandene innere Ressourcen hervorzuholen und wieder zu aktivieren. Auf Wunsch können auch innere Konflikte, Ängste, Emotionen, aber auch Beziehungsdynamiken (Partnerschaft, Elternschaft, Familie oder Business) szenisch aufgestellt werden. Dadurch entsteht meist eine innere Klarheit, durch die neue Wege und Möglichkeiten der Handlung in einem geschützten Rahmen ausprobiert werden können.

„Psychodrama ist die Methode, welche die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründet.“ *J. L. Moreno*

Unterkunft:

Die Unterkunft ist in einer wunderschönen Villa mit Meerblick in Kroatien, Rabac. In den 5* Luxus-Apartments (Doppel- und Mehrbettzimmer) gebaut nach den 5 Elementen mit Pool und Sauna bleibt auch für Erholung, Rückzug und Entspannung genügend Zeit. Wir befinden uns auf einem Plateau und blicken direkt auf das offene Meer und die Insel Crés. Der Seminarraum befindet sich direkt vor Ort.

An den Nachmittagen findet kein Seminar statt – hier hast Du Zeit für Dich, Zeit für Entspannung oder Ausflüge zum Meer oder in die Umgebung.

Programm:

Sonntag, 27.03.2022

16.00h Ankommen
17.00 h Welcome auf der Terrasse Villa Ananda
17.30 h Start im Seminarraum
19.00 h Abendessen

Montag bis Mittwoch

ab 8.00 h Frühstück
09.30 h - 12.30 h Seminar
13.00 h Mittagessen
Nachmittag Zeit für Rückzug, Ausflüge oder ein nettes Miteinander

Donnerstag, 31.03.2022

ab 8.00 h Frühstück
09.30 h Abschied

Kosten:

€ 750,- inklusive

- Seminarbeitrag
- Unterkunft in 5* Apartments Villa Ananda
- Frühstücksbuffet und Verpflegung während den Seminarzeiten

Anmeldung zum Seminar:

Für mehr Infos und die Anmeldung zum Seminar melde Dich bitte unter +43 664 444 59 59
oder willkommen@alexandra-liehmman.at

❁ Erfahrungsgemäß bringt diese Umgebung und das Seminar viel Entspannung, Kraft tanken, Lachen und Freude mit sich! ☀