

# Retreat Seelennahrung

von So 27. - Do 31. März 2022

**Aufstellungstage und Erholung am Meer, Istrien Rabac**



## **Ort:**

Villa Ananda  
Ananda d.o.o.  
Mali Kosi 5H  
HR-52220 Labin

<https://www.villa-ananda-istria.com/>

## **Seminar:**

Die Aufstellungsarbeit findet nach der Methode Psychodrama und Soziometrie (Jakob Levy Moreno) statt.

Der Fokus liegt dabei, vorhandene innere Ressourcen hervorzuholen und wieder zu aktivieren. Auf Wunsch können auch innere Konflikte, Ängste, Emotionen, aber auch Beziehungsdynamiken (Partnerschaft, Elternschaft, Familie oder Business) szenisch aufgestellt werden. Dadurch entsteht meist eine innere Klarheit, durch die neue Wege und Möglichkeiten der Handlung in einem geschützten Rahmen ausprobiert werden können.

**„Psychodrama ist die Methode, welche die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründet.“** *J. L. Moreno*

## **Unterkunft:**

Die Unterkunft ist in einer wunderschönen Villa mit Meerblick in Kroatien, Rabac. In den 5\* Luxus-Apartments (Doppel- und Mehrbettzimmer) gebaut nach den 5 Elementen mit Pool und Sauna bleibt auch für Erholung, Rückzug und Entspannung genügend Zeit. Wir befinden uns auf einem Plateau und blicken direkt auf das offene Meer und die Insel Crés. Der Seminarraum befindet sich direkt vor Ort.

An den Nachmittagen findet kein Seminar statt – hier hast Du Zeit für Dich, Zeit für Entspannung oder Ausflüge zum Meer oder in die Umgebung.

## **Programm:**

### **Sonntag, 27.03.2022**

16.00h Ankommen  
17.00 h Welcome auf der Terrasse Villa Ananda  
17.30 h Start im Seminarraum  
19.00 h Abendessen

### **Montag bis Mittwoch**

ab 8.00 h Frühstück  
09.30 h - 12.30 h Seminar  
13.00 h Mittagessen  
Nachmittag Zeit für Rückzug, Ausflüge oder ein nettes Miteinander

### **Donnerstag, 31.03.2022**

ab 8.00 h Frühstück  
09.30 h Abschied

## **Kosten:**

### **€ 750,- inklusive**

- Seminarbeitrag
- Unterkunft in 5\* Apartments Villa Ananda
- Frühstücksbuffet und Verpflegung während den Seminarzeiten

## **Anmeldung zum Seminar:**

Für mehr Infos und die Anmeldung zum Seminar melde Dich bitte unter +43 664 444 59 59  
oder [willkommen@alexandra-liehmman.at](mailto:willkommen@alexandra-liehmman.at)

❁ Erfahrungsgemäß bringt diese Umgebung und das Seminar viel Entspannung, Kraft tanken, Lachen und Freude mit sich! ☀️