

**Das ist eine vorläufige Info, genauere Beschreibung folgt:**

**Hallo Du Liebe\*r,**

ich liebe die Sonne, die bunten Farben jetzt im Herbst und ich liebe es zu genießen...

Ich bemerke immer wieder, dass ich oft über das Essen Genuß empfinde oder mich belohne. Eine leckere Gemüsepfanne, Essen mit Freunden, ein frischer Salat aus meinem Garten, ein schöner Latte Macchiato, ein Stück Kuchen mmmmh. Deshalb mache ich von Zeit zu Zeit eine Kur in irgendeiner Form, damit ich die Gewichtung wieder weg vom Essen in andere schöne Dinge lege und meinem Körper sage (wenn er nach einem Kuchen verlangt) wer hier der Chef ist 😊. Ich möchte ganz bewusst lernen mir andere Möglichkeiten zu suchen, um es mir gut gehen zu lassen oder mich zu belohnen und ich möchte nicht von z.B. Zucker, Kaffee abhängig sein.

Außerdem ist es mir wichtig meinem Körper immer wieder eine Entgiftung und Reinigung zu gönnen, meinen Darm in Balance zu bringen und von einer Fehlbesiedelung durch Bakterien, Viren, Pilzen und Parasiten zu befreien. Seit meiner letzten Kur hatte ich keinen Herpes mehr und jetzt möchte ich alle in mir schlummernden Covid Viren den Weg nach draußen zeigen. Ich liebe das Gefühl meine Zellen mit reiner vitalstoffdichter Nahrung zu versorgen. Ganz nebenbei wird mein Blutzucker stabilisiert, das Cholesterin gesenkt, eine gesunde Leber unterstützt und mein Bindegewebe gestrafft...und mein Gewicht reduziert sich 😊. Ganz nebenbei verändert sich die ungesunde Lebensweise.

**Es ist ein Reset für mehr Lebenskraft, innere Klarheit, Verjüngung und Gesundheit.**

Anfangs hadere ich meistens mit meinen Gelüsten, doch nach ein paar Tagen wird es immer leichter, ich fühle mich immer fitter und ich verliere meine überflüssigen Pfunde. Herrlich!!! Jetzt sind schon 6 Tage vorbei und ich bin stolz schon mehr als die Hälfte von meiner 10 Tage Transformation geschafft zu haben. Meine Körperform sieht schon viel harmonischer aus, ich habe 3 überflüssige Kilos verloren und ich fühle mich so fit, ich könnte Bäume ausreißen.

Was ein sehr erfreulicher Nebeneffekt ist, dass sich in dieser Zeit tatsächlich meine vorrangigen Themen zeigen und mit meinen Pfunden wegschmelzen. Ich transformiere meine "Schattenseiten" ins Licht.

Ich kann Dir diese Kur wirklich sehr ans Herz legen. Es ist bisher die beste und am leichtesten durchführbare Kur, die wir je gemacht haben und wir haben schon einige ausprobiert. Es erwartet Dich die volle Lichtkraft reiner, vitalstoffdichter pflanzlicher Ernährung. Du darfst sogar zwischendurch auch kleine Mengen Gemüse, Apfel oder Beeren essen oder Deinen Shake durch ein "Flexmeal" (Zuckerfrei u. kohlehydratarm) ersetzen. Wenn Du spürst, dass diese Kur auch für Dich wichtig wäre, so haben wir jetzt eine großartige Möglichkeit für Dich:

Bernhard und ich machen diese Kur zweimal im Jahr. Das nächste Mal nehmen wir Dich gerne mit auf die Reise. In der Gemeinschaft geht es viel leichter, wir können uns gegenseitig motivieren.

**Wir starten unsere Transformationsreise vom 12.3. bis 22.3.2023 in Istrien in der Villa Ananda** - da wir finden, dass es in der Gemeinschaft viel leichter geht. Außerdem ist es sehr förderlich, Zeit für die eigenen Prozesse zu haben, die Elemente mithelfen zu lassen und das schöne Ambiente zu genießen. Auch die Panoramasauna unterstützt natürlich den Entgiftungsprozess und bestimmt hüpfen wir auch kurz ins Meer. Wer eine Massage möchte, kann sie gerne bei Bernhard buchen.

Wir laden Dich ganz herzlich ein, mit uns zu kommen. **Gemeinsam schaffen wir es, in die Leichtigkeit zu kommen.** Da wir noch in der absoluten Nebensaison fahren, können wir diese Transformationsreise sehr günstig anbieten:

**Wir machen diesmal einen Pauschalzimmerpreis von nur 390€ für 10 Tage!!! Wer zuerst bucht, kann sich das beliebteste Zimmer noch aussuchen!!!**

**Für unsere Begleitung möchten wir nur 290€ für die 10 Tage!!! Anstelle von Geld für Essen brauchst Du noch Produkte, die ca. 300€ kosten und ca. 15€ für Flexfood.**

Wir machen morgens Körperübungen (Hui Chun Gong, Yoga, Power Breath...) mit anschließender Meditation.

Abends werden wir immer wieder mal gemeinsam singen, tanzen, schütteln, Spiele spielen und "Ratschabende" haben. Der Rest des Tages ist für Spaziergänge, Deine Prozesse, Schlafen und Lesen...frei.

**Solltest Du keine Möglichkeit haben mitzufahren, aber an der Kur interessiert sein, so melde Dich bei mir. Ich helfe Dir gerne weiter und erkläre Dir nochmal Einzelheiten usw.**

**Kontakt:**

**Maria und Bernhard Löbl,**

**[maria.loessl.healing@gmail.com](mailto:maria.loessl.healing@gmail.com), Tel.: 0049/9463/1458**