

Istrien-Reise 26.06. – 03.07. 2022:

Eine kreative Herzensreise - den Weg des Herzens gehen

Komm mit uns ans Meer und nimm Dir Zeit, höre auf Dein Herz und lass Deine Träume wahr werden. Gemeinsam begeben wir uns auf eine kraftvolle Reise zu Deiner Kreativität, Intuition und Herzensweisheit. Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt !

Welche überholten Muster und Konditionierungen möchtest Du hinter dir lassen?

Was sind deine eigenen Herzensprojekte?

Wie findest Du innere ZuFRIEDENheit und Wohlbefinden?

Was erwartet Dich?

Nährende Gemeinschaft: gemeinsam lachen, singen, tanzen, reden, wandern....

Genussvolle Sinnlichkeit: intuitives Malen, Natur entdecken und schmecken, Kräuteröl- und Salz kreieren und mit Heilmantren beseelen, Klangschalen- und Gongreise, sich selbst spüren, tönen, tanzen

Ein bezaubernder Ausflug nach Rovinj: Freie Zeit zum Shoppen, Entdecken, Schwimmen, Sonnenuntergang genießen

Einfachheit im Sein: das wundervolle Ambiente genießen, weit über das Meer schauen, den Sonnenaufgang bestaunen, im Meer baden, Zeit zum Träumen, relaxen

Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele: Meditationen, Körperübungen, Atemübungen, Rituale

Ankommen:

1. Sonntag: individuelle Anreise ab 16 Uhr

Zeit zum Ankommen, staunen, Zimmer beziehen im Pool baden....

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Begrüßung – Spirale gehen - Willkommen heißen mit Klangimprovisation mit den Klangschalen

Austausch/Vorstellung

1. Tag: Montag

Morgens 8:00 Uhr:

Yoga mit Maria (30 Minuten)

Klangmeditation mit Martina (60 Minuten)

Frühstück 9:30 Uhr

Zeit zum im Pool baden, die Aussicht genießen, lesen, relaxen....

Nachmittags 13 Uhr

Eine Sinneswanderung mit Maria. Wir sammeln Kräuter für unser Kräutersalz/-öl u. Baden im Meer

18 Uhr Abendessen

Abend zur freien Verfügung

2. Dienstag

Morgens: 8:00 Uhr

Tanz Dich frei mit Maria ca. 30 Minuten

Vokaltönen – Chakrareinigung mit Martina 45 Minuten

Frühstück 9:30 Uhr

Ab 12:30 Uhr Ein bezaubernder Ausflug nach Rovinj

Freie Zeit zum Entdecken, Shoppen, Baden, im Cafe sitzen...

Gemeinsames Abendessen 18:30 Uhr

20:30 Uhr Wir bewundern in einer Bar direkt an den Felsstränden den Sonnenuntergang

3. Tag Mittwoch – zur freien Verfügung

Frühstück: ab 8:00 Uhr

Möglichkeit Einzelsitzungen bei Maria und Martina zu buchen
(Energie- und Körperarbeit, Klangmassagen, intuitives Malen)

Freizeit: Im Pool baden, lesen, am Meer sitzen oder was immer Du möchtest

Abendessen: 18 Uhr

19.30 Uhr: Ritual – ein Herz aus Blüten und Kräutern legen

4. Tag: Donnerstag

Morgens 8:00 Uhr:

Hui Chun Gong und 2-Herz-Meditation mit Maria

Frühstück: 9 Uhr

anschließend Kräuter-Salz und -Öl herstellen u. mit Mantra-Gesängen beseelen

Freizeit: Im Pool baden, lesen, am Meer sitzen und Zeit zum Träumen (Grundlage für jedwede Art von Kreativität ;-)

16 – 18 Uhr intuitives Malen – „Wir gestalten unser ganz persönliches Herzensbild“

18:30 Abendessen

5. Tag Freitag

Morgens 8:00 Uhr:

Schamanische Intensi- Körperübungen mit Maria

Klangmeditation mit Martina

Frühstück 9:30 Uhr

Freizeit: Im Pool baden, lesen, am Meer sitzen oder schwimmen...

Nachmittags (1/2 Std. Fahrtzeit)

16 Uhr Fahrt nach Skitaca (2 Stunden) – Wanderung zur Quelle der hl. Lucia

18 Uhr Abendessen

6. Tag: Samstag

Morgens 8:00 Uhr:

Atemübungen: Power breath mit Maria

Gong-Meditation mit Martina

Frühstück: 9:30 Uhr

Wir gehen gemeinsam auf den heimischen Markt und kaufen für unser Abschlußfest ein

Freizeit: Im Pool baden, lesen, im Meer schwimmen....

Abend: Gemeinsames Kochen bzw. Grillen und Abschlussritual

7. Tag: Sonntag

Abfahrt: 10 Uhr

Wir behalten uns vor die Programmpunkte individuell je nach Wetter und Gruppendynamik zu ändern.

Kosten für Programm 490 Euro

Kosten für Halbpension in der Villa (Frühstücksbrunch/Abendessen: 120 Euro (excl.3 Restaurantbesuche)

Luft-Zimmer: 4-er Belegung 350 Euro; 3-er Belegung: 400 Euro; 2-er Belegung 450 Euro

Feuer-Zimmer: 3-er Belegung 450 Euro; 2-er Belegung 550 Euro

Erde-Zimmer: 2-er Belegung: 450 Euro

Wasser-Zimmer: 2-er Belegung 500 Euro (Einzelbelegung auf Anfrage: 700 Euro)

4-Elemente-Zimmer: 2-er Belegung 600 Euro