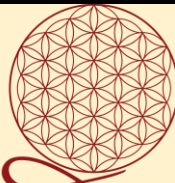


Villa
Ananda



Bewußte Reise ans Meer vom 4.9. bis 11.9.2022

Heilsame Gemeinschaft erleben - in der Villa Ananda



Hallo Du Liebe*r,

Wir sind unendlich dankbar darüber, dass wir dieses wunderschöne Paradies in Istrien schaffen durften und so auf unsere Art dazu beitragen, Menschen wieder in Verbindung zu bringen, zu sich selbst, zu anderen Menschen und zur Mutter Erde. Jetzt möchten wir mit vielen Menschen immer wieder dorthin reisen, unterstützen, Blockaden lösen, Heilimpulse geben, Weiterentwicklung fördern und erinnern wer sie wirklich sind oder einfach so wie bei der bewussten Reise im September eine heilsame Gemeinschaft leben und Dir das wunderschöne Istrien zu Füßen legen.

Hast Du dazu Lust?

Hast Du auch wieder Lust auf Gemeinschaft, Leichtigkeit, viel Freude, Freiheit, gemeinsam entdecken, meditieren, kochen, singen, tanzen und Mee(h)r?

Hast Du Lust auf ein luxuriöses, heilsames Ambiente und eine wunderschöne Umgebung?

Lust auf Ruhe und Erholung - einfach Lust auf Urlaub?

Oft bekommen wir die Rückmeldung, dass allein schon dieser bezaubernde Platz dazu beiträgt sehr schnell zu sich zu kommen. Wirklich jedes Mal, wenn wir mit einer Gruppe vor Ort sind, fällt der Abschied schwer und viele kommen tatsächlich bald wieder, um wieder in die heilende Energie dieses Platzes einzutauchen. Es ist faszinierend zu beobachten, wie schnell ein liebevolles Miteinander entsteht und tiefe Gespräche ganz normal sind. Der Mensch ist ein soziales Wesen und es ist dort besonders spürbar, wie wichtig Gemeinschaft und

wie heilsam die gemeinsame Zeit ist. Miteinander zu sein ist so nährend.

Wir möchten mit euch eintauchen in so manche Schönheit dieses wundervollen Landstrichs - Wandern, besondere spirituelle Orte besuchen, spüren und entdecken...

Lass dich also mitnehmen in...

... eine Reise in die Leichtigkeit, in die Freude, in den Genuss, in die Ruhe und Erholung, in die Liebe zu Dir selbst und zur Natur Istriens...

... eine Reise in unser 5 Sterne-Haus "Villa Ananda" mit phantastischem Meerblick. Ananda bedeutet vollkommene Glückseligkeit - und genau dieses Gefühl verspürten wir bei der Auswahl dieses Standortes für unser Ferien- und Seminarhaus - kein anderer Platz hat uns so sehr berührt. Lass Dich verzaubern...

Wir möchten hiermit alle ansprechen, die gerne eine bewusste Reise mit Gleichgesinnten machen möchten. Menschen, die diesen bezaubernden Ort und die einzigartige Aussicht genießen möchten. Menschen, die es mögen in der Natur zu sein und ihre wunderbare Schönheit entdecken möchten. Menschen, die Ruhe und Kraft schöpfen möchten. Menschen, die gerne auch mal zusammen mit anderen genießen, lachen, meditieren, singen, entdecken, wandern, baden, träumen....möchten.



Die Reise findet vom Sonntag 4.September bis Sonntag 11.September 2022 statt.

Zur Reise selbst:

Für dich haben wir ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Sehr gerne bringen wir Dir die Schönheit Istriens mit Tagesausflügen näher. Dazwischen gibt es immer wieder freie Zeit, in der Du am Pool in der Villa relaxen und den Blick über das Meer genießen kannst. Bei unserer Schweigewanderung geben wir Dir wertvolle Impulse für den Alltag. Natürlich gehen wir auch gerne zum Baden ans Meer und lassen uns im Cafe einen leckeren Cafe Latte Panna☺ oder ein Eis schmecken. Vielleicht klappt es ja dieses Jahr einen istrischen Bauernhof zu besuchen und die hofeigenen Produkte zu kosten.

Unsere Ausflüge:

Gemeinsam mit Dir entdecken wir ein altes Benediktinerkloster mit wunderschönem Kreuzgang in Sveti Petar u Sumi.



Mitten durch das Kirchenschiff führt eine spürbare Drachenzlinie. Diese Linien sind sozusagen die Meridiane der Mutter Erde mit ganz besonderer Energie. Wir spüren in die Energie hinein und segnen Mutter Erde.

Es geht dann weiter zum schönsten Städtchen Istriens, nach Rovinj. Wir schlendern durch die Altstadt und die berühmte Künstlergasse zur Basilika. Du hast dort Gelegenheit zu Shoppen und zu Entdecken. In einem der zahlreichen Restaurants lassen wir uns verwöhnen und den Abend in einer Felsenbar mit Drink und magischem Sonnenuntergang ausklingen.



Unsere Schweigewanderung führt ins Skitaca zur Quelle der Hl. Lucija. Die Quelle soll bei Augenleiden helfen...Diese Wanderung führt über einen Bergkamm und bietet einen atemberaubenden Blick über das Meer zu beiden Seiten. Impulse während des Gehens bringen Dich näher zu Dir.



Dieses Jahr möchten wir endlich mal wieder eine Fahrt zum Kap Kamenjak machen. Das Kap ist der südlichste Zipfel der istrischen Halbinsel und sicherlich einer der schönsten Orte in ganz Kroatien. Von dort hat man einen traumhaften Blick zu einer Leuchtturminsel und es ist wunderbar zu baden. Außerdem gibt es eine Saffaribar, mit vielen kleinen Schilfhütten, die sehr urig gestaltet ist, eine riesige Schaukel (auf die sich Maria besonders freut 😊) und ein Karusell. Dort

kannst Du Dein inneres Kind nach Herzenslust austoben lassen. Wer sich traut, kann ja auch beim Klippenspringen mitmachen. Wenn Du möchtest, können wir die Dinosaurierspuren (oder Drachenspuren, wer weiß;) begutachten. Auch wartet eine Drachenlinie auf uns.



Alle diese Ausflüge sind nicht zu anstrengend und absolut bezaubernd. Bitte bringe einen Rucksack und festes Schuhwerk mit, da die istrische Gegend sehr steinig ist.

Unser Tag:



Morgens werden wir von einem bezaubernden Sonnenaufgang geweckt. Anschließend machen wir Körperübungen und Meditationen, die uns wieder in Verbindung mit unserer Kraft bringen. Mit Freude zeigen wir Dir auch verschiedene Atemübungen, um wieder in Fluß zu kommen.



Ines bereitet für uns ein wunderbares, reichhaltiges Brunch vor (es ist ein privates Angebot von ihr und kostet 8,90€/Tag, in Kuna 67.-kn/Woche - Bitte direkt vor Ort am Montag an Ines bezahlen).

Tagsüber Ausflüge oder Zeit für Dich.

Mittags darf sich jede*r nach Herzenslust mit einem Snack versorgen. Erfahrungsgemäß ist immer genügend vom Frühstück übrig.

Für das Abendessen kaufen wir gemeinsam ein (z.B. auf dem istrischen Bauern- und Fischmarkt) und kochen dann miteinander in unserer großzügigen Küche. Das Essensgeld wird zum Schluss auf alle aufgeteilt (meist ca. 40.-

€/Person/Woche). Ab und zu gehen wir abends zum Essen. (Restaurant-Cafebesuche sind selbst zu bezahlen)



Danach werden wir, wenn du willst, auch mal mit freiem Tanz oder Schüttelübungen unseren Körper spüren. Oft lösen sich dadurch alte Blockaden. Auch bei einem Singabend, begleitet von Bernhard mit seiner Gitarre, kannst du die heilsame und harmonisierende Wirkung der Musik spüren. Sehr gerne darfst Du auch einfach nur der Musik lauschen oder Dein eigenes Instrument mitbringen und mitspielen.

Wie immer ist jedes Angebot absolut freiwillig und Du darfst liebevoll für Dich sorgen und frei entscheiden was für Dich stimmig ist. Frei nach dem Motto: "Alles kann, nichts muss"

Die Panoramasauna mit Blick aufs Meer hilft Dir beim Reinigen Deines Systems und schenkt Wohlfühlmomente (Bitte Bademantel mitbringen).

Für die liebevolle und achtsame Begleitung die Woche über und das vielfältige Programmangebot mit Körperübungen, Meditationen, Singen, Tanzen, Schweigewanderung und Ausflügen gilt eine Pauschale von 350.-€ (ausgenommen sind Eintritte, Restaurant- und Cafebesuche, Spritkosten).

Ablauf und Zeit: Kann je nach Wetter oder den Bedürfnissen der Gruppe variiert werden.

Sonntag: 16.00 Uhr Ankunft, Zimmer beziehen, Umgebung erkunden
18.00 Uhr Abendessen
20.00 Uhr Willkommenskreis im Seminarhaus

Montag: 8.00 Uhr Körperübungen/Yoga und Meditation
9.00 Uhr Frühstücksbrunch
Schweigewanderung im Skitaca mit Besuch der Quelle von St. Lucija
Abends gemeinsames Kochen und Abendessen
Gemeinsames Singen heilsamer Lieder

Dienstag: 8.00 Uhr Körperübungen/Yoga, Meditation
9.00 Uhr Frühstücksbrunch
ca. 11.00 Uhr Abfahrt nach Sv. Petar u Sumi, Besuch des Klosters und Drachenlinie erspüren
Anschließend weiter nach Rovinj, Möglichkeit zum Shoppen, Baden, Restaurant, Sonnenuntergang genießen...

Mittwoch: 8.00 Uhr Körperübungen/Yoga, Meditation
9.00 Uhr Frühstücksbrunch
Tag zur freien Verfügung, Möglichkeit zum Relaxen in der Villa, baden, lesen oder Spaziergang zum Meer....

ca. 18.00 Uhr gemeinsam Kochen und Essen
20.30 Uhr freies Tanzen im Seminarhaus

- Donnerstag: 8.00 Uhr Körperübungen/Yoga, Meditation
9.00 Uhr Frühstücksbrunch
ca. 11.00 Uhr gemeinsamer Ausflug ans Kap Kamenjak
(Baden, Drachenspuren entdecken, alter Steinkreis,
Schaukeln, Safaribar....)
Evtl. Abendessen in Pula oder gemeinsames Essen in der Villa
- Freitag: 8.00 Uhr Körperübungen/Yoga, Meditation
9.00 Uhr Frühstücksbrunch
Zeit zur freien Verfügung, baden am Pool,
lesen, relaxen...
Gemeinsames Abendessen auf einem kroatischen Bauernhof
- Samstag: 8.00 Uhr Körperübungen/Yoga, Meditation
9.00 Uhr Frühstücksbrunch
Zeit zur freien Verfügung, baden am Pool, relaxen, lesen, zum
Meer gehen, Cafebesuch...
Abend: Wir feiern gemeinsam unser Abschlußfest mit
Grillen, Musik und Tanz
- Sonntag: 8.00 Frühstück
Abschlussrunde
bis 10.00 Abreise

Die Villa:

Unser Haus ist liebevoll und hochwertig eingerichtet. Viele Möbel wurden eigens für dieses Haus designt und von Hand gebaut. Im Wohnzimmer findest Du ein großes Panoramafenster, in dem du gemütlich sitzen und die Schiffe beobachten kannst. Die Zimmer sind den 4 Elementen zugeordnet, mit Bildern der Künstlerinnen Marion Friedsam (www.marion-friedsam.de), Jutta Lorenz (www.juttalorenz.de), Patricia Joyner (www.joyou-artwork.de) und Sandra Dengler (www.wunder-der-seele.de) energetisiert und mit handgefertigten Heilsteinlampen aus Achat und Naturholzmöbeln ausgestattet.



Weitere Infos zum Haus kannst du bitte auf unserer Homepage lesen: www.villa-ananda-istria.com

Untergebracht bist du in absolut zauberhaft gestalteten Zimmern. Allein die Energie dort wirkt heilsam auf Körper, Geist und Seele. Spüre in dich hinein und entscheide selbst, welche Raumqualität du brauchst und dich am meisten anspricht:

	<p>Erde-Zimmer Standfestigkeit und Zuverlässigkeit, für 2 Personen, je 380€/P</p>
	<p>Feuer-Zimmer Zielstrebigkeit und Führungsqualitäten, für 3 Personen je 390€, bei 2 Personen je 440€</p>
	<p>Wasser-Zimmer Tiefe und Emotionalität, für 2 Personen, je 420€/P</p>
	<p>Luft-Zimmer Veränderung und Kommunikation bei 4 Personen je 300€/P bei 2 Personen je 350€/P</p>
	<p>4-Elemente-Zimmer 2 Personen, je 460€/P</p>

Jedes Zimmer hat ein eigenes Bad.

Mehr Infos und Bilder unter www.villa-ananda-istria.com

Anfahrt:

Die Anfahrtskosten übernimmt jede*r selbst. Meistens werden Fahrgemeinschaften gemacht und Du kannst uns gerne Deine E-mail Adresse weitergeben, damit du Dich mit Mitreisenden absprechen kannst. Die Einreise nach Istrien ist und war immer problemlos möglich, auch für Ungeimpfte. Sollte im September keine Einreise möglich sein, bekommst du Dein Geld selbstverständlich zurück.

Hier noch ein paar persönliche Kommentare von Teilnehmern:

"Liebe Maria, lieber Bernhard,
der Name eures Seminarhauses „Ananda“ - hält was er verspricht ♥-
Glückseligkeit habe ich an diesem beZAUBERnden □♀□Ort gespürt. Natur PUR
erlebt ☀□♂□♀□ 🌿♂♀□♂♀□
Ich habe mich noch nie so wohl und zu Hause gefühlt, wie in eurem traumhaften
Resort. Schönheit, Ästhetik und ganz viel Liebe ♥zum Detail sind hier sicht- und
fühlbar. Ihr habt hier etwas ganz besonderes geschaffen 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 Ines überraschte uns
täglich mit einem herrlichen Frühstücksbuffet.
Die bewusste Reise, die ihr beide mit ganz viel Herz, Spirit und Achtsamkeit gestaltet
habt, verspricht Wohlfühlen mit allen Sinnen und ist Balsam für die Seele □. Ich
hoffe, dass ich mir die Energie und Lebensfreude, die ich an diesem Ort mit all diesen
wunderbaren Menschen gespürt habe, noch lange bewahren kann□.
Danke von Herzen euch beiden 🧑🏻🧑🏻 □□♀□♂♂♀□

Ich komm wieder - keine Frage 🙌🙌🙌"

"Ich bin sehr dankbar für diese Woche mit euch und allen anderen in eurer Villa. All das, das ich auf dieser Homepage gelesen und gesehen habe, über euch, über eure Ideen, über eure Reise, eure Villa, habe ich noch schöner, intensiver, energievoller bei euch und mit euch sehen, spüren, erleben und genießen dürfen. Ich kann nur jedem empfehlen, in die Energie eurer Villa einzutauchen um das Gefühl von Glückseligkeit zu erfahren.

"Dass wir dieses wunderbare Haus mit seiner jederzeit spürbaren Energie mit Euch gemeinsam erleben durften, macht uns überglücklich. Noch nie hatten wir ein solch intensives Gefühl von Dankbarkeit und Erfüllung, dass wir in vollen Zügen genossen. Es war die beste Entscheidung, diese Istrien- Reise zu unternehmen. Gemeinsam mit lieben, gleichgesinnten Menschen so viele schöne Erlebnisse teilen zu dürfen, war für uns eine große Bereicherung. Mit der Aufschrift auf dem großen Tisch ist alles gesagt:

ESSEN - TRÄUMEN - LACHEN - GENIESSEN - REDEN - LEBEN

"Zum dritten mal eine grandiose Woche in der energiereichen Villa Ananda ***** mit dem herrlichen Panorama, an dem ich mich einfach nicht sattsehen kann. Zum dritten mal so tolle und offene Menschen kennengelernt und interessante Gespräche geführt. Zum dritten mal Istriens aussergewöhnliche Natur erlebt und über die eigenen Grenzen gegangen. Zum dritten mal das gemeinsame Musizieren und Singen genossen. Zum dritten mal die Energie der Villa-, sowie mich selbst wieder einmal neu erfahren. Zum dritten mal, zusammen mit meiner Frau, einfach genießen dürfen. Zum dritten mal ermöglicht, organisiert und aufmerksam geführt von Maria und Bernhard *****.
Zum dritten mal: *U n b e s c h r e i b l i c h*.

In diesem Sinne: Aller guten Dinge sind - bisher - drei (Jahre,- und zwar jedes einzelne in seiner eigenen, unvergleichlichen Art und Weise). Das macht es immer wieder spannend, die "bewusste Reise" zu erleben. Vielen herzlichen Dank dafür!"

"Ich habe noch nie in meinem Leben so viel gelacht"

"Es war die schönste Woche meines Lebens"

Willst du auch eine unvergessliche, zauberhafte Woche in unserer Traumvilla erleben?

Wir werden nur max. 12 Personen (7 davon sind bereits vergeben) zu dieser Reise mitnehmen, deshalb melde Dich schnell per E-Mail an (bis spätestens zum 31.07.2022). Bei Fragen:09463/1458

Wir freuen uns dich in der "Villa Ananda" begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Maria und Bernhard

... und Guschtl unser "Hausdrache" 😊

Lust auf Mee(h)r?

